



在神的话语中寻得平安

你是否曾追寻平安，却发现它滑得离你越来越远？焦虑会让日子过得一天比一天更沉重，迫使你不得不付出一切代价，只为寻得片刻的安宁。约翰深谙这种挣扎——也曾一次又一次地在种种错误的地方寻求解脱，最终换来身心俱疲。

饱受抑郁症折磨的他，曾拼命在任何可能的地方寻求解脱——透过各种药物，以及一切他能抓得到的短暂逃避。为了平息内心的骚动，他曾求助于印度教、道教、佛教以及新纪元运动。每一次尝试都承诺会带给他启迪，却无一不让他落得比以前更加空虚。他渴望的平静，似乎永远遥不可及。

当父亲邀请他聆听安德烈·渥迈克的教导时，一切开始变得不同。约翰所听到的内容，挑战了他关于靠自己寻找平安的种种理念。他第一次意识到，自由、喜乐和真正的改变，并非我们靠自己就能创造的——它们唯独藉着耶稣基督才能得着。

怀着一颗饥渴慕义的心，约翰进入恩典圣经学院学习。当他沉浸在神的话语中时，他开始由内而外地改变。毒瘾的桎梏逐渐脱落，绝望的重担一一卸下，困惑让位于真理，对神的信靠在他心中播下了希望的种子。

在大二那年赴巴西的宣教之旅中，约翰发现自己不再被过往所定义。他不再只是寻求平安，而是开始分享平安——引导他人认识那曾改变他、赋予他新生命的同一个真理。

然而，神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来（你们得救是本乎恩）；祂又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上。

以弗所书 2:4-6

也许你也一直在执着地寻找——试图平息焦虑，逃离空虚，或是想明白在基督里成为“新造的人”究竟意味着什么。答案就在神的话语中——这是唯一能自内而外改变你生命的真理之源。