

建立健康关系所需的勇气

但以理·班尼特现任恩典圣经学院高级执行董事及领导力学院院长。他同时也在恩典圣经学院任教，透过与神的关系这一视角分享自己的经验与见解。他热衷于门徒训练，引导信徒与神建立充满活力的亲密关系。

当我们想到人际关系时，通常不会第一个想到“勇气”这个词。我们更容易想到爱、忍耐或恩慈。但事实是，勇气在各种关系中都至关重要，包括家庭、友谊、婚姻、职场、事工以及社区关系。

为什么呢？因为人际关系会使我们变得脆弱。

每当我们允许某个人进入我们的生活时，风险随之而来。他们可能误解我们、拒绝我们、伤害我们，或做出不好的回应。如果我们被恐惧主导，那么我们会与人保持距离。但如果我们想拥有稳固而健康的关系，我们就必须愿意去做正确的事，即使这可能让我们付出代价。

这正是勇气真正的含义。勇气不仅仅是在害怕时仍然付诸行动。勇气是在不如人愿的事情有可能发生的情况下，依然选择做正确的事。

这种勇气彰显的主要方式，就是讲真话。《圣经》说：“惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。”（以弗所书 4:15）用爱心说真话需要勇气。它可能会令人不舒服，可能遭人误解，但向他人讲明真相却是十分重要的。

耶稣在《马太福音》18:15 中给了我们一个令人信服的例证：

“倘若你的弟兄得罪你，你就去，趁着只有他和你在一处的时候，指出他的错来；他若听你，你便得了你的弟兄。”

当然，这需要按具体情况而论，因为并非每一种情况都需要我们出面。在许多人际关系中，只有当对方赋予你这样的权限时，你才能对其生活提出意见。智慧非常重要，界限也不可或缺。

但在真正的关系中，勇气会说：“我足够在乎这段关系，所以需要进行这场对话。”

当我们受到伤害时，同样需要勇气。《罗马书》12:19 说：

“亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒；因为经上记着：‘主说：伸冤在我，我必报应。’”

饶恕需要勇气。缓和冲突需要勇气。信靠神而非选择报复，也需要勇气。当别人对你不友善时，依然保持恩慈，更需要勇气。

到访我们的网站：

<https://awmi.hk>



这种勇气并非来自人的个性，而是来自对自己身份的认同。当你的信心扎根于基督时，你就不会被别人的行为或看法所左右。你能够真诚地去爱，自由地去饶恕，并以谦卑的态度说出真理。

健康的人际关系需要一种来自神的勇气。这是神的恩典在我们生命中的另一种彰显。当我们领受这份勇气时，我们的人际关系就会成为一个让真理、恩典和爱真正兴盛成长的地方。

感谢我们的合作伙伴们的支持，您可以在 GTNTV.com 免费观看更多鼓舞人心、以信仰为根基的节目内容！

到访我们的网站：

<https://awmi.hk>