

更新还是效法——选择在你

但以理·阿姆斯特兹是一位按立牧师，也是恩典圣经学院的医治事工总监。他热衷于教导神的话语，并帮助他人经历医治。但以理训练学生去医治病人，他强调的信息是：神渴望每一个人都行走在完全与健康之中。

你是否曾觉得，自己与神同行并没有结出你所渴望的生命与果效？许多信徒都在与这种感受对抗——但好消息是：神从来没有要我们满足于平凡。祂呼召我们每一个人活出带着能力、使命与更新变化的生命。而这一切，从三种基本操练开始：

1. 更新你的心意

生命的改变从思想开始。请看保罗如何劝勉教会：

“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”
(罗马书 12:2，和合本)

每一次你来到神的话语面前，都要期待它更新你的视角、挑战旧习惯，并赐给你更深的启示。你的改变开始于你的思维方式。

2. 注目祂的荣耀

有一个能改变一切的真理：你持续注目于什么，你就会被塑造成什么。保罗写道：

“我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。” (哥林多后书 3:18，新王钦定版)

你把注意力放在哪里非常重要。若你的焦点不断被世界的混乱牵引，那些就会影响你；但若你定睛在神——祂的良善、祂的话语、祂的荣耀——你的魂就会渐渐被更新，越来越像基督。

3. 领受属灵的浇灌

更新不会自己就发生。神常常借着其他信徒来坚固我们、装备我们、鼓励我们。借着门训辅导、代祷、按手等方式，祂帮助我们成长，使我们也能成为祝福他人的器皿。

“所以，你们该彼此劝慰，互相建立，正如你们素常所行的。” (帖撒罗尼迦前书 5:11)

到访我们的网站：

<https://awmi.hk>



今天就在这三方面刻意迈出步伐，你会看见：神如何使用你的顺服，不仅更新你的生命，也更新你周围人的生命。

到访我们的网站:

<https://awmi.hk>