

饒恕與醫治——神賜給你的禮物

你是否曾經覺得醫治似乎遙不可及？許多信徒難於領受醫治，因為他們或被罪疚感壓垮，或被罪惡的意識所吞噬。但真理卻是，饒恕與醫治密不可分。它們都是神的恩典，在耶穌基督里白白地賜予我們。醫治不會因為罪而被扣下不給我們，但當我們關注錯誤的事物時醫治會受到阻礙。

在**約翰福音 5：1-9** 裡，耶穌醫治了一個癱瘓了三十八年的病人。儘管那人找各種藉口，受制於種種局限，耶穌並沒有聚焦在他的軟弱上，而是對他說：

起來，拿你的褥子走吧！（約翰福音 5：8）

這個神蹟提醒我們，醫治不是基於我們是否配得，而是出於神的憐憫與恩典。

饒恕的關鍵

耶穌在馬可福音 11：25 教導了我們饒恕的重要性：

你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父也饒恕你們的過犯。（馬可福音 11：25）

饒恕是個帶來屬靈與身體恢復的關鍵。許多時候，我們緊抓著苦毒和怨恨，以為這能保護自己。然而，實際上，不饒恕會成為仇敵的據點，讓他在我們心裡播下謊言。這些謊言可能表現為情緒混亂、人際關係破裂，甚至是身體上的疾病。

當我們選擇不饒恕，我們就在阻擋神本要在我們生命中施行的醫治。但好消息是，耶穌來摧毀了黑暗權勢的作為：

神的兒子顯現出來，為要除滅魔鬼的作為。（約翰一書 3：8）

饒恕別人並不意味著為他們的行為開脫，而是彰顯神的恩典。

正如聖經所說：



律法本是外添的，叫過犯顯多。只是罪在哪裡顯多，恩典就更顯多了。(羅馬書 5：20)

請記住，當我們選擇釋放別人脫離對我們的虧欠時，我們自己就掙脫了苦毒的捆綁，進入神為我們所預備的豐盛生命。

邁出第一步

今天，我鼓勵你邁出第一步。求聖靈光照你心中是否隱藏著任何不饒恕，並依靠祂的力量去饒恕。讓神的愛和恩典帶領你進入祂所應許的完全的醫治和自由。祂的大能蓄勢待發，今天就在你的生命中運行！

本文摘錄於杜安·謝里夫的教導，他對神話語的深入理解已為成千上萬的人帶來盼望。

杜安·謝里夫是暢銷書作者、使徒教師、恩典聖經學院的客座講師，同時也是安德烈·渥邁克事工董事會成員。他主持「恩典與真理」廣播節目，並創立了得勝生命教會。他的幽默風格與獨特的聖經啟示激發盼望、點燃信心，清晰而簡明地傳播福音。

到訪我們的網站：

<https://awmi.hk>