

康妮擺脫了抑鬱症！

多年來，身為牧師的妻子，康妮為保持完美形象而與無休無止的壓力對抗。在光鮮亮麗的背後，她默默掙扎在抑鬱症的魔爪之下，不遺餘力地隱藏自己的痛苦。在力不從心的時候，她開始依賴抗抑鬱藥物。然而，這些藥物的效果也逐漸減弱。筋疲力盡、處於絕望邊緣的康妮轉向了基督信仰電視節目，在那裡她找到了一個意想不到的答案。

在頻繁轉換頻道時，康妮偶然進入安德烈·渥邁克的《福音真理》每日播放，聽到了一個改變她生命的信息。生平第一次，她與真理不期而遇：神的話語能夠從內到外治癒她。康妮分享道：「安德烈說，『神的話會毫不費力地從內到外改變你。』」這一強大的信息點燃了她心中的某種東西，她開始成為一個全身心投入的聖經研讀者。

「不要效法這個世界；只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」（羅馬書 12：2）

當康妮深入學習安德烈的每一課時，那些她曾讀過無數次的經文開始在她心中煥發活力。過去感覺遙不可及的經文，如今滿溢著深刻的意義和真理。在兩個月的時間里，康妮注意到了一個顯著的變化。那種多年來壓制她的罪疚、定罪和失敗感突然消失了。「我完全從抑鬱中得到了釋放。」她說，一個神話語大能的真正見證。

這種新發現的自由不僅僅停留在康妮個人的康復上，它還促使她報名參加了位於伍德蘭帕克的恩典聖經學院，在那裡她認識到自己在基督里的身份，學會了用這一新的認知來取代舊有的罪疚感和恐懼感。如今，康妮活力四射，踐行著她的使命，幫助更多人發掘她所經歷過的同樣的自由。

現在，康妮在我們事工的合作夥伴關係團隊中事奉，向那些多年來援助事工，將安德烈的信息帶入她生命合作夥伴們致謝併為他們禱告。「神的話語對生活中的一切都有答案，」康妮宣告，「我們確實需要花時間在神的話語中，但那段時間是無價可貴的。」

康妮從抑鬱症到重獲自由的旅程，是一個激動人心的見證，展現了神的真理改變生命的大能力！

到訪我們的網站：

<https://awmi.hk>



「你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」（約翰福音 8：32）

到訪我們的網站：
<https://awmi.hk>