



## 康妮摆脱了抑郁症！

多年来，身为牧师的妻子，康妮为保持完美形象而与无休无止的压力对抗。在光鲜亮丽的背后，她默默挣扎在抑郁症的魔爪之下，不遗余力地隐藏自己的痛苦。在力不从心的时候，她开始依赖抗抑郁药物。然而，这些药物的效果也逐渐减弱。筋疲力尽、处于绝望边缘的康妮转向了基督信仰电视节目，在那里她找到了一个意想不到的答案。

在频繁转换频道时，康妮偶然进入安德烈·渥迈克的《福音真理》每日播放，听到了一个改变她生命的信息。生平第一次，她与真理不期而遇：神的话语能够从内到外治愈她。康妮分享道：“安德烈说，‘神的话会毫不费力地从内到外改变你。’”这一强大的信息点燃了她心中的某种东西，她开始成为一个全身心投入的圣经研读者。

“不要效法这个世界；只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”

（罗马书 12:2）

当康妮深入学习安德烈的每一课时，那些她曾读过无数次的经文开始在她心中焕发活力。过去感觉遥不可及的经文，如今满溢着深刻的意义和真理。在两个月的时间里，康妮注意到了显著的变化。那种多年来压制她的罪疚、定罪和失败感突然消失了。“我完全从抑郁中得到了释放。”她说，一个神话语大能的真正见证。

这种新发现的自由不仅仅停留在康妮个人的康复上，它还促使她报名参加了位于伍德兰帕克的恩典圣经学院，在那里她认识到自己在基督里的身份，学会了用这一新的认知来取代旧有的罪疚感和恐惧感。如今，康妮活力四射，践行着她的使命，帮助更多人发掘她所经历过的同样的自由。

现在，康妮在我们事工的合作伙伴关系团队中事奉，向那些多年来援助事工，将安德烈的信息带入她生命的合作伙伴们致谢并为他们祷告。“神的话语对生活中的一切都有答案，”康妮宣告，“我们确实需要花时间在神的话语中，但那段时间是无价可贵的。”

康妮从抑郁症到重获自由的旅程，是一个激动人心的见证，展现了神的真理改变生命的大能大力！

到訪我們的網站:

<https://awmi.hk>



“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”

（约翰福音 8:32）

到訪我們的網站：  
<https://awmi.hk>