

毫不费力的改变

安德烈·渥迈克

你知道神为你预备的远远多于你正在经历的吗？如果你像我见过的大多数基督徒一样，你肯定会回答“是”。之所以会这样是因为我们中没有一个人已经达到了我们全部的潜能。我们都需要不断追求神国的事。约翰福音 10 章 10 节说：“盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫我的羊得生命，并且得的更丰盛”（强调是我加的）。有的译本说是“达到完全”。然而，大多数基督徒活的远远低于神要给他们的生活，而且他们不知道如何从他们现在所在的光景达到他们需要达到的位置。相反，他们花很多时间祷告、禁食、求神改变。他们在等待神来做工。这不是圣经教导我们的改变的方式。神有一套更新变化的系统，与世界的系统不同，它应该是毫不费力的。人们听到“毫不费力的改变”这个词，就觉得不可能。“在神凡事都能”（马太福音 19:26）。许多人认为，改变必须是创伤性的、痛苦的。然而，马可福音第 4 章告诉我们，一粒种子不需要苦难或呻吟，就能改变并结出果实。种子的本性就是长成一棵树，然后结出果子。同样，神的话语也会毫不费力地改变我们的生活，使之变得更好。这是神的话语的性质，它能使我们内心发生改变。

1968 年，主用来改变我生命的经文是罗马书 12:1-2。“所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此侍奉，乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”（强调是我加的）请注意，第 2 节特别指出，“不要效法这个世界”。“效法”这个词的原文是指把某种东西浇灌到模子里。生活就像一个熔炉，你的经历会对你产生影响。它们会融化你，但你可以选择你熔入什么样的模子。同样的事情可能发生在两个不同的人身上，一个人可以选择变得更好，而另一个人则选择变得更糟。

在这次 COVID 大流行期间，我看到人们的反应是绝对的恐怖和惧怕。他们把自己的生命建立在对病毒的恐惧上，其实绝大多数感染病毒的人都能康复。可悲的是，许多基督徒和那些不认识主的人一样恐惧和沮丧。但实际上，我们的态度和属世的人是应当有区别的。对死亡的恐惧使人陷入捆绑，但神的话语可以将恐惧变为信心。希伯来书 2 章 15 节说，耶稣来是要“救出那些因惧怕死亡而终生受捆绑的人”。不幸的是，我

到访我们的网站:

<https://awmi.hk>

们的社会已经变得非常世俗。神已经从大多数人的头脑中被挪除了，以至于他们对死亡深感恐惧，因为他们认为今生就是全部，人死如灯灭。神没有把我们创造成这样。我们需要改变，开始像耶稣在约翰福音 10 章 10 节所说的那样，活出最丰盛的生命。我们不应该害怕，因为我们知道“在爱中没有惧怕”（约翰一书 4:18）。我们应该健康地活着，因为我们知道，因着耶稣受的鞭伤，我们已经得到了医治（彼得前书 2:24）。我们有应许，没有瘟疫会靠近我们的住处，神会派他的天使保护我们（诗篇 91:10-11）。

如果你是基督徒，你应该比不认识主的人生活在更高的层次上。你不应该效法世界，而应该“因着心意的更新而变化”（罗马书 12:2）。这里的变化一词是希腊文的 *metamorphoo*。英语里的“蜕变”一词就是从这个词来的，它描述一条毛毛虫变成茧子，然后从茧子里出来，变成一只美丽的蝴蝶的过程。要想从一个土里土气的东西（很多时候是丑陋的、令人毛骨悚然的）变成一个美丽的、能飞翔的东西，你就必须改变自己的思想。变化-蜕变是通过用神的话更新你的心思意念而发生的。这意味着神的话语开始主导你的思维。对许多人来说，这听起来太简单了。然而，除非你改变自己的思维方式，否则你是不会改变的，因为你无法超越你的思想。大多数人都在从外部寻求改变。但改变是从你的内心开始的，通过更新你的思想。它不是由外而内，而是由内而外。

箴言 23 章 7 节说：“他心怎样思量，他为人就是怎样。”你的生活正朝着你的主导思想的方向发展。如果你在等待神做一些事情来改变你的环境，那么我想提醒你，球已经在你的球场上了，神在等待你行动。他其实已经为你预备了更多的东西，你不一定要经历创伤才能到达那里。你可以毫不费力地改变。你也可以在本月的福音真理电视节目中收看我对这个重要主题的教导。它将帮助你从你现在的位置走向神要你去的地方——毫不费力地。

到访我们的网站:

<https://awmi.hk>