



摆脱失望

神永远是我们的答案而非问题

失望是生活中不可避免的一部分。无论是未得满足的期望、未被回应的祷告，或是周遭人的怀疑，失望都会使我们背离神的话语，忽略祂的应许。那么我们该如何摆脱失望，重新与神的真理保持一致呢？

第一步是关注神的话语。让我们来看看耶稣在约翰福音 14 章 12 节的话：

“我实实在在地告诉你们，我所做的事，信我的人也要做。并要做比这些更大的事；因为我要往我父那里去。”

让我们的心思定睛在这一强有力的真理之上，可以帮助我们记住在基督里我们是谁。当失望袭来时，我们只有两个选择：要么转向神的话语相信它，要么转身拒绝它。当我深陷家庭困境的时候，神曾经对我说：“但以理，你要么相信我的话，要么不信。”我不知道你的反应如何，但我选择相信并聚焦神的话，而非环境。

接下来，要让我们的心顺服，把一切忧虑卸给主。这就是耶稣在客西马尼园里所做的，当时祂的三个最亲密的朋友都睡着了，没能祷告（马可福音 14:37）。耶稣不想忍受即将发生的一切，但祂选择让自己的心思意念顺服于神的旨意，并将所有忧虑卸给天父。

耶稣是怎么做到这一点的呢？好吧，祂做了委身的祷告，反复祷告并将自己的心意交托给神，直到祂能够完全顺服于天父的计划（马可福音 14:36）。这是我们可以学习的强有力的功课。委身祷告的核心是对付我们的心，我们要不断地顺服，把我们的交托给神，直到我们的心意与祂的话语一致。

但正如我常说的：有时候，我们要为喜乐而争战。这可能是一场排除干扰或恐惧，单单专注于神和祂的话语的争战。耶稣是一位祷告者，祂常常整夜向天父祷告并与神交通，预备好自己的心来应对第二天的挑战。效法耶稣，花最好的时间与神在一起并研读祂的话语，这会为你的生活带来巨大的改变。

到访我们的网站:

<https://awmi.hk>



我要鼓励你，不要陷在失望中难以自拔！相反，大胆地来到施恩宝座前，让你的心顺服，将一切忧虑卸给主（彼得前书 5:7）。这将启动圣灵和圣言在你里面同时动工，使你心意更新而变化，不断前行，且充满喜乐！

非常感谢我们合作伙伴的慷慨支持，使我们能够免费提供宝贵如本篇的诸多教导！

但以理·阿姆斯特兹是一位按立牧师，在恩典圣经学院担任医治事工主任。他热衷于教导神的话语，帮助他人经历医治并传达这样的信息：神愿每个人都能行走在完全与健康中。

到访我们的网站:

<https://awmi.hk>