



持久婚姻的关键：培养与配偶的坦诚关系

五十多年前，当我与妻子珍妮丝结婚时，我就进入了“珍妮丝大学”，至今仍然没有退学。如果你已婚，那么培养对配偶开放的心怀，并不断了解他们，是享受多年婚姻成功的关键。

你想要成功的婚姻吗？我可以帮助你培养与配偶之间开放的心怀。

在我们开始之前，请允许我问你：你对配偶的心有多柔软？我和我的妻子多年来一直在为很多夫妻提供咨询服务。不幸的是，很多夫妇在我们开始为他们侍奉之前就取消了咨询。为什么呢？因为我们要求他们问神关于他们的问题的根源是什么，以及他们各自是如何造成婚姻问题的。

事实上，婚姻中的动荡涉及夫妻双方。但在神的帮助下，你们可以找到自己的出路。

婚姻评估

你是否经历过以下情况？

1. 沟通上频繁的误解
2. 容易因小事与伴侣发生争吵
3. 寻找各种机会外出
4. 经常对伴侣呵斥
5. 对伴侣持敌对态度
6. 不断争吵
7. 对配偶有轻蔑的感觉

如果你对其中的任何一条有共鸣，以下是圣经中的一些启示和实用的方法，可以帮助你向配偶敞开的心怀。

给丈夫的实用建议：

- 爱你的妻子：不要苦待她（歌罗西书 3:19）。注意以弗所书 5:25-33。

到访我们的网站:

<https://awmi.hk>



- 体贴妻子： 开门、送小礼物，在小事上表达爱。
- 要有同情心： 仁慈会让你走得更远。
- 多赞美： 赞美会让你的妻子感觉受到关注。
- 做一个倾听者： 参与有意义的谈话。要明白，有时她希望你先倾听，然后再解决问题。

给妻子的实用建议：

- 尊重你的丈夫： 不要在别人面前说他的坏话。他是靠尊重来运作的（提多书 2:4-5 和以弗所书 5:33）。
- 心甘情愿地满足他的生理需求： 他需要你的爱来感受被爱（箴言 5:18-19）。
- 鼓励他： 当持反对意见的人围绕着他时，你要发出积极的声音。
- 带来和平： 不要成为《箴言》27:15 中那个爱争吵的妻子！

通过遵循这些技巧，你可以与配偶培养更开放的心灵，体验长久、成功的婚姻。

格雷格·莫尔（Greg Mohr）与好友珍妮丝（Janice）结婚，蒙恩育有四个孩子和十二个孙子。他是恩典圣经学院三年级事工学校的主任。格雷格曾担任高级牧师二十七年，现在是深受爱戴的恩典圣经学院讲师、大会讲员和作家。他拥有雷玛圣经培训中心的学位和西南基督教大学的领导力硕士学位。

到访我们的网站:

<https://awmi.hk>